



# **SUSTAINABLE SOLUTIONS: FROM THE GROUND UP**

WORKSHOP RESOURCES FROM MAY 31, 2015

## **HEALTH/WEALTH per ACRE WORKSHOP**

*"We need to measure 'health per acre' to get the true nutritional calculus of food, and 'wealth per acre' to get the true economic one. We have to reclaim the original meaning of wealth – which is wellbeing."*

*- Dr. V. Shiva*

The idea of this workshop is to recognize the true value of our garden. We harvest vegetable from our garden for our health; we remove unwanted "weeds" and "pests" from our garden from fear of disturbing the growth of our plants; we take care the soil by feeding our soil with rich organic substances.

But, have we ever really count how rich we are? From our vegetables, we get valuable nutrients for our body. And now it's time for us to count other values in our garden. Values of our weeds, our insects, our micro-organisms in soil and so forth and see how rich we are.

### **Materials needed:**

1. A piece of paper
2. Pen
3. A garden
4. Computer/phone where you can access internet.

### **Step-by-step instructional guide**

1. A mind map of instructional guide will be given to you
2. Following the mind map, you will be guided to count carefully each value of each organism living in your garden
3. And convert it into economic value and see how rich you are!

### **Resources for more information**

- <https://vimeo.com/128692860>
- <http://www.ediblewildfood.com/>
- <http://www.navdanya.org/attachments/Health%20Per%20Acre.pdf>

<http://events.greenschool.org/sustainablesolutions/>

Green School. Sustainable Solutions: From the Ground Up. 2015



# **SUSTAINABLE SOLUTIONS: FROM THE GROUND UP**

WORKSHOP RESOURCES FROM MAY 31, 2015

## **Lokakarya: Kesehatan/Kekayaan per Hektar**

"Kita perlu mengukur 'kesehatan per hektar' untuk mendapatkan hitungan gizi makanan yang tepat, dan 'kekayaan per hektar' untuk mendapatkan hitungan ekonomisnya. Kita harus mengklaim kembali arti sesungguhnya dari kekayaan - yaitu kesejahteraan" - Dr V. Shiva

Ide lokakarya ini adalah untuk memaknai nilai sesungguhnya dari kebun kita. Kita panen sayur dari kebun untuk kesehatan kita, dan kita membersihkan "gulma" dan "hama" karena khawatir akan mengganggu pertumbuhan tanaman kita; kita memelihara tanah dengan memberi zat organik yang kaya sebagai makanannya.

Tapi, pernahkah kita benar-benar menghitung seberapa kaya kita? Dari sayuran kita mendapatkan nutrisi yang berharga bagi tubuh kita. Dan sekarang saatnya kita menghitung nilai-nilai lain di kebun kami. Nilai gulma, serangga, mikro organisme di dalam tanah dan sebagainya dan melihat bagaimana kayanya kita.

Peralatan yang diperlukan:

1. Selembar kertas
2. Pena
3. Kebun
4. 4. Komputer/telepon untuk mengakses internet.

Langkah panduan:

1. Panduan instruksional peta pemikiran akan diberikan kepada Anda
2. Ikuti peta pemikiran, Anda akan dipandu untuk menghitung dengan cermat nilai setiap organisme yang hidup di kebun Anda
3. Ubahlah menjadi nilai ekonomis dan lihatlah betapa kayanya Anda!

Informasi lebih lanjut:

- <https://vimeo.com/128692860>
- <http://www.ediblewildfood.com/>
- <http://www.navdanya.org/attachments/Health%20Per%20Acre.pdf>

<http://events.greenschool.org/sustainablesolutions/>

Green School. Sustainable Solutions: From the Ground Up. 2015